

MINUTAS CASINO

01 AL 04 DE OCTUBRE 2024



SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	ENTRADA: LECHUGA CON ESPINACAS	ENTRADA: ENSALADA DE APIO CON PEPINO	ENTRADA: ENSALADA DE REPOLLO BLANCO CON PEREJIL	ENTRADA: ENSALADA DE TOMATE CON CILANTRO
	PLATO PRINCIPAL: MENESTRON DE POROTOS LENTEJAS CON ARROZ	PLATO PRINCIPAL: BOLOÑESA DE JUREL QUIFARO AL PESTO DE ESPINACA QUIFARO BLANCO	PLATO PRINCIPAL: POLLO ASADO PURÉ DE PAPAS ARROZ CON ZANAHORIA	PLATO PRINCIPAL: RISOTO DE QUINOA FRUTOS DE COLIFLOR
	POSTRE: FRUTA DE ESTACIÓN	POSTRE: FRUTA DE ESTACIÓN	POSTRE: FRUTA DE ESTACIÓN	POSTRE: FRUTA DE ESTACIÓN
	AGUA / JUGO SIN AZÚCAR	AGUA / JUGO SIN AZÚCAR	AGUA / JUGO SIN AZÚCAR	AGUA / JUGO SIN AZÚCAR

MINUTAS CASINO

07 AL 11 DE OCTUBRE 2024



SEMANA 2

LUNES

ENTRADA:
ENSALADA
MIX DE
REPOLLO

**PLATO
PRINCIPAL:**

HAMBURGUESA
DE VACUNO

ENSALADA
DE PAPAS

ARROZ
PRIMAVERA

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

MARTES

ENTRADA:
ENSALADA
DE BRÓCOLI

**PLATO
PRINCIPAL:**

ESPIRALES
SALTEADOS
CON POLLO
Y
VERDURAS

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA / JUGO
SIN AZÚCAR

MIÉRCOLES

ENTRADA:
ENSALADA
DE TOMATE
CON
PEPINO

**PLATO
PRINCIPAL:**

POROTOS
NEGROS
GUISADOS

LENTEJAS
CON ARROZ

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

JUEVES

ENTRADA:
ENSALADA DE
LECHUGA CON
ESPINACAS

**PLATO
PRINCIPAL:**

BISTEC DE
PECHUGA DE
POLLO

PURÉ DE
PAPAS

ARROZ AL
CURRY

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA / JUGO
SIN AZÚCAR

VIERNES

ENTRADA:
SOPA

**PLATO
PRINCIPAL:**

EMPANADAS
DE
VERDURAS

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

MINUTAS CASINO

15 AL 18 DE OCTUBRE 2024



SEMANA 3

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA:
ENSALADA
DE
LECHUGA

ENTRADA:
ENSALADA
DE REPOLLO
CON PEREJIL

ENTRADA:
ENSALADA
DE APIO

ENTRADA:
ENSALADA
DE ARVEJAS
CON
CEBOLLA
Y CILANTRO

PLATO
PRINCIPAL

CARNE
MONGOLIANA

ARROZ
BLANCO

PLATO
PRINCIPAL

ALBÓNDIGAS
DE PESCADO
CON SALSA
DE TOMATE

PASTA
ESPIRALES

PLATO
PRINCIPAL

POLLO A LA
MOSTAZA

POLENTA

ARROZ
ÁRABE

PLATO
PRINCIPAL

ZAPALLITOS
RELLENOS

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

MINUTAS CASINO

21 AL 25 DE OCTUBRE 2024



SEMANA 4

LUNES

ENTRADA:
ENSALADA
DE
LECHUGA

PLATO PRINCIPAL

CHAPSUI
DE POLLO

ARROZ
BLANCO

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

MARTES

ENTRADA:
ENSALADA
CHILENA

PLATO PRINCIPAL

POROTOS
CON
RIENDAS

LENTEJAS
CON ARROZ

GARBANZOS

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

MIÉRCOLES

ENTRADA:
ENSALADA
DE
REPOLLO

PLATO PRINCIPAL

HAMBURGUESA
DE VACUNO

ENSALADA
DE FIDEOS

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

JUEVES

ENTRADA:
ENSALADA
DE APIO

PLATO PRINCIPAL

POLLO
ASADO

ARROZ
MEXICANO

PURÉ DE
PAPAS

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

VIERNES

ENTRADA:
ENSALADA
DE PEPINO

PLATO PRINCIPAL

LAZAÑA

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR

MINUTAS CASINO

28 AL 31 DE OCTUBRE 2024



SEMANA 5

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADA:
ENSALADA
REPOLLO

ENTRADA:
MIX DE
HOJAS
VERDES

ENTRADA:
ENSALADA
A LA
CHILENA

ENTRADA:
ENSALADA
DE APIO

**PLATO
PRINCIPAL**

**PLATO
PRINCIPAL**

**PLATO
PRINCIPAL**

**PLATO
PRINCIPAL**

**PASTA
ALFREDO**

**PAVO AL
HORNO**

**ARROZ
ÁRABE**

**ARROZ
PRIMAVERA
CON CURRY**

**POROTOS
CON
MAZAMORRA**

**LENTEJAS
CON ARROZ**

**PASTEL DE
PAPAS**

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

POSTRE:
FRUTA DE
ESTACIÓN

**AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR**

**AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR**

**AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR**

**AGUA /
JUGO SIN
AZÚCAR**

VALOR MENÚ



LUNES A JUEVES
\$ 56.000

LUNES A VIERNES
\$ 60.000

MARÍA CECILIA BUSTOS
+569 78996002

CORREO
CECILIA.BUSTOS2821@GMAIL.COM

LAS PREPARACIONES PUEDEN IR VARIANDO SEGÚN
LA DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS POR ESTACIÓN
DEL AÑO