

Menú 2023

Minutas Aprobadas

Semana 1	Entrada	Guiso base	Guiso acompañamiento	Postre	Otros
Lunes					
Martes	Ensalada según verduras de estación	Spaguetti con salsa a elección: tomate y al pesto	A elección: hamburguesa vacuno Hamburguesa crisperi Bistec pechuga de pollo Huevo duro	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Miércoles	Ensalada según verduras de estación	- Porotos con riendas - Lentejas menestrón	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves					
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Tortilla de acelga	Papas doradas	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar

Semana 2	Entrada	Guiso base	Guiso acompañamiento	Postre	Otros
Lunes	Ensalada según verduras de estación	Carbonada o carbonada seca	Huevo	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	Pasta espirales	A elección: Albóndigas de jurel con salsa de tomate o bistec de pollo	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Porotos Garbanzos Lentejas	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Pollo asado	A elección: Arroz árabe y Puré de papas.	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Empanadas Sopa	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Semana 3					
Lunes	Ensalada según verduras de estación	Pastas	Pulпитos en salsa de tomates	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	A elección: charquicán c/ huevo y Pantrucas	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar

Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Legumbres (Lentejas, porotos o garbanzos)	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Chapsui de Pollo	A elección: Arroz blanco Y Puré	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Bistec con coliflor gratinado	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Semana 4	Entrada	Guiso base	Guiso acompañamiento	Postre	Otros
Lunes	Ensalada según verduras de estación	Pasta	Boloñesa	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	A elección: Estofado de pavo y Carbonada seca de mariscos	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Legumbres (Lentejas, porotos o garbanzos)	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Pollo arvejado	Arroz Puré de papas	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Fritos de coliflor	Papas doradas	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar