

Menú abril 2023

Minutas Aprobadas

Semana 1	Entrada	Guiso base	Guiso acompañamiento	Postre	Otros
Lunes	Ensalada según verduras de estación	Pulpa alverjada	Arroz blanco graneado	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	Porotos con mazamorra o lentejas con arroz	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Tortilla de verduras	Pasta con salsa a elección: tomate, pesto o al huevo.	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves santo					
Semana 2	Entrada	Guiso base	Guiso acompañamiento	Postre	Otros
Lunes	Ensalada según verduras de estación	Tomaticán	Arroz blanco graneado	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	Carbonada y charquicán	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar

Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Poroto menestrón y lentejas		Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Pollo al jugo	Pastas	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Bistec de pechuga	Ensalada de porotos negros	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Semana 3					
Lunes	Ensalada según verduras de estación	Albóndigas de salmón	A elección: Puré de papas y arroz árabe	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	Porotos con rienda, lentejas y garbanzos	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Pulpitos	Pasta: espirales	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Chapsui de pollo	Arroz blanco graneado	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Zapallitos rellenos	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar

Semana 4	Entrada	Guiso base	Guiso acompañamiento	Postre	Otros
Lunes	Ensalada según verduras de estación	A elección: Carbonada o pantrucas	Arroz	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	A elección: Hamburguesa crispy vegana al horno y hamburguesa casera de salmón	Pasta con salsa a elección: tomate, pesto o al huevo.	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Legumbres (Lentejas, porotos o garbanzos)	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Pavo arvejado	A elección: Puré de papas y arroz blanco	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Guiso de verduras	Bistec	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar

Las preparaciones pueden ir variando según la disponibilidad de alimentos por estación del año.