

Menú 2023

Minutas Aprobadas

Semana 1	Entrada	Guiso base	Guiso acompañamiento	Postre	Otros
Lunes	Ensalada según verduras de estación	tomaticán / hamburguesa vegana	Arroz blanco	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	Legumbres (Lentejas, porotos o garbanzos)	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Bistec de pulpa de cerdo	Guiso de zapallo italiano	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Pollo al horno	Puré de papa / arroz blanco	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Zapallo italiano relleno	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar

Semana 2	Entrada	Guiso base	Guiso acompañamiento	Postre	Otros
Lunes	Ensalada según verduras de estación	Albóndigas de pescado con salsa de tomates	Arroz árabe / arroz blanco	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	Legumbres (Lentejas, porotos o garbanzos)	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Boloñesa de vacuno / huevo cocido	Spaguetti blanco y al pesto	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Chupe de pollo	Puré de papas / arroz blanco	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Escalopa	salpicón de verduras	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Semana 3					
Lunes	Ensalada según verduras de estación	Hamburguesa de vacuno	Corbatas con salsa de tomate y al huevo	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	Albóndigas de pavo al jugo	Espirales	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar

Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Legumbres (Lentejas, porotos o garbanzos)	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Carbonada y charquicán con huevo	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Churrasco	Polenta	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Semana 4	Entrada	Guiso base	Guiso acompañamiento	Postre	Otros
Lunes	Ensalada según verduras de estación	Chapsui de pollo	Arroz	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Martes	Ensalada según verduras de estación	Legumbres (Lentejas, porotos o garbanzos)	---	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Miércoles	Ensalada según verduras de estación	Salsa boloñesa y hamburguesa vegana crisperi	Corbatas	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Jueves	Ensalada según verduras de estación	Pollo al jugo	Pure de papas / arroz blanco	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar
Viernes	Ensalada según verduras de estación	Pavo al horno	Verduras salteadas	Fruta según estación cruda o cocida	Agua purificada o agua saborizada sin azúcar