



Todo contra el Ciberbullying

12 de marzo 2021

Ps. Maritza Barros S.

Colegio El Salvador



¿Qué es el Ciberacoso?

- Intimidación por medio de las tecnologías digitales. Puede ocurrir en las redes sociales, las plataformas de mensajería, las plataformas de juegos y los teléfonos móviles. Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enfadar o humillar a otras personas:
 - Difundir mentiras o publicar fotografías vergonzosas de alguien en las redes sociales.
 - Enviar mensajes hirientes o amenazas a través de las plataformas de mensajería.
 - Hacerse pasar por otra persona y enviar mensajes agresivos en nombre de dicha persona.

Consecuencias del Ciberacoso

Mentalmente. Se siente preocupada, avergonzada, estúpida y hasta enfadada

Físicamente. Se siente cansada (pierde el sueño) o sufre dolores de estómago y de cabeza.


Emocionalmente. Se siente avergonzada y pierde interés en lo que le gusta.





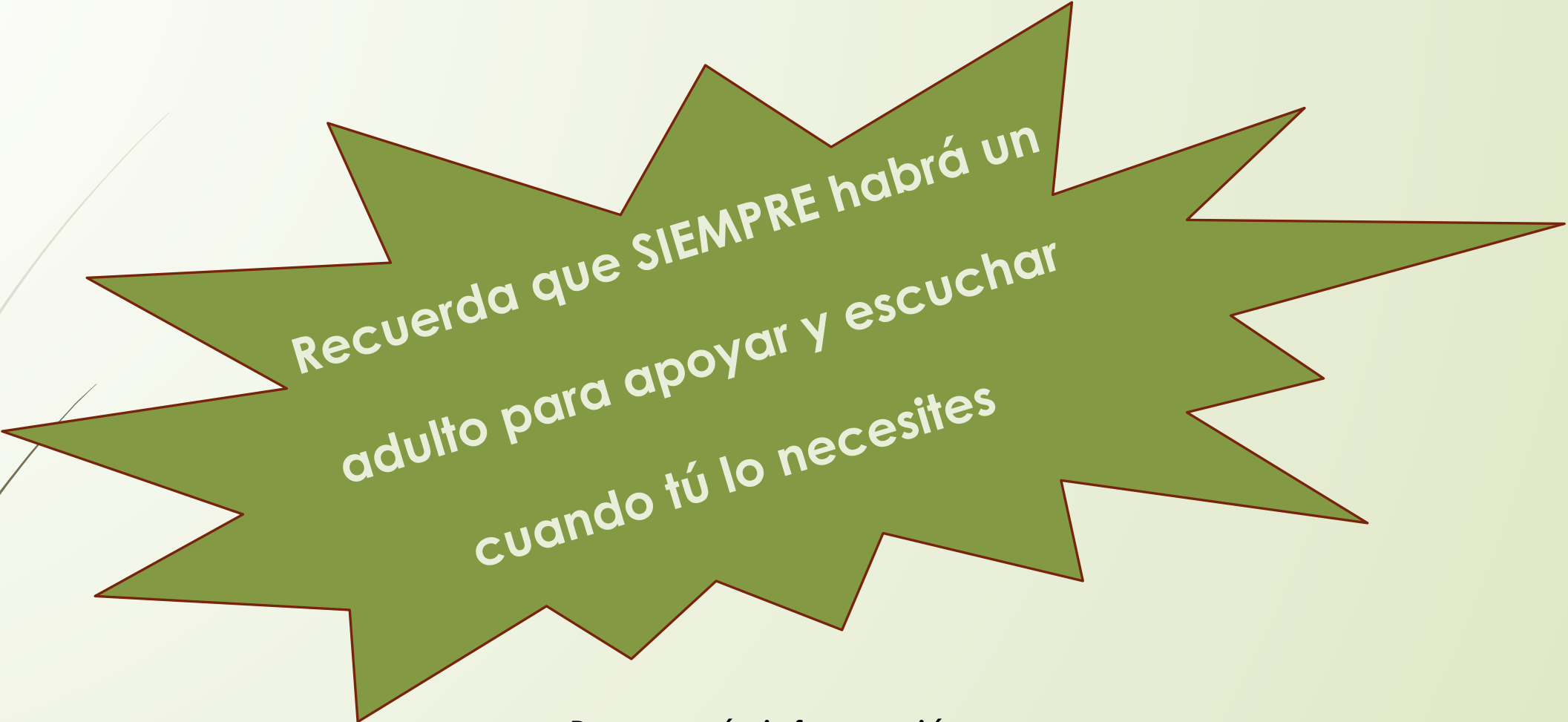
Recomendaciones

- Piensa bien antes de enviar un mensaje, ya que una vez enviado no lo podrás recuperar.
- Desnudez y minoría de edad es un delito de pornografía infantil.
- La imagen es un dato personal cuyo uso está protegido por la ley.
- Recibir o tomar una imagen de una persona no te da derecho a distribuirla.
- La ley actúa siempre, también para los menores, con Internet y los móviles.
- No participes con tu acción, tu risa o tu omisión.
- Configura la privacidad de tu perfil.
- No compartas datos sensibles o privados.
- No contactes con extraños.
- No ofendas a los demás.
- Que tus contraseñas sean seguras.
- Depura tu lista de contactos.
- No compartas fotografías ni videos íntimos.
- No te encuentres con alguien a quien crees conocer.
- No luches por conseguir likes, fans o contactos.
- No creas todo lo que lees ni en promociones difíciles de creer.



Sentirse objeto de burla o de acoso puede impedir que la víctima hable con franqueza o trate de resolver el problema. En casos extremos, el ciberacoso puede llevar a quitarse la vida.

El ciberacoso puede afectarnos de muchas formas. Sin embargo, es posible superarlo y recuperar la confianza en nosotros mismos y la salud.



Recuerda que SIEMPRE habrá un
adulto para apoyar y escuchar
cuando tú lo necesites



Busca más información en:

www.unicef.org

www.amnistia.org